

सांख्ययोगः
आचार्य प्रथमवर्षम्
द्विपत्रम्

विषयः - पातञ्जलयोगदर्शनम् (तत्त्ववैशारदीसहितम् (प्रथमः पादः) CODE NO –1307

इमं पाठ्यक्रमं सम्पठ्य छात्राः –

- ❖ पतञ्जलिमुनना अभिप्रायान् अधिगन्तुं शक्नुयुः ।
- ❖ योगस्य स्वरूपं भेदञ्चावगच्छेयुः ।
- ❖ उत्तमयोगिनामुपायं ज्ञातुं शक्नुयुः ।
- ❖ लौकिकालौकिकविषयेषु त्यागभावनायुक्ताः भवेयुः ।
- ❖ परिकर्मणा सामाजिकसामञ्जस्यस्थापने समर्थाः भवेयुः।

विषयः - पातञ्जलयोगदर्शनम् (तत्त्ववैशारदीसहितम् (द्वितीयपादः) CODE NO –2307

इमं पाठ्यक्रमं सम्पठ्य छात्राः –

- ❖ मध्यमयोगिनामुपायं ज्ञातुं समर्थाः स्युः ।
- ❖ संसारिकजीवने दुःखकारणान् क्लेशान् ज्ञात्वा तेषां निराकरणे समर्थाः भवेयुः ।
- ❖ चिकित्साशास्त्रवत् योगशास्त्रीयान् चतुर्व्यूहान् अवगच्छेयुः ।
- ❖ योगाङ्गानुष्ठानेन जायमानान् लाभान् ज्ञातुं शक्नुयुः ।
- ❖ यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारस्वरूपं लाभान् बोद्धुं पारयेयुः ।